**Действия населения в чрезвычайных ситуациях**

**техногенного характера**

 В соответствии с Федеральным законом РФ “О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера” гражданин Россий­ской Федерации обязан:

* соблюдать законы и иные правовые акты в области защиты населения от чрез­вычайных ситуаций;
* соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требова­ний экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвы­чайных ситуаций;
* изучать основные способы защиты населения от аварий, катастроф и стихий­ных бедствий, приёмы оказания первой медицинской помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно со­вершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;
* выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;
* при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно — спасатель­ных и других неотложных работ.

 **Чрезвычайная ситуация** — это обстановка на определённой территории, сло­жившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные ма­териальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

 **Предупреждение чрезвычайных ситуаций** — это комплекс мероприятий, прово­димых заблаговременно и направленных на максимально возможное уменьшение риска возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на сохранение здоровья людей, сни­жение размеров ущерба окружающей природной среде и материальных потерь в случае их возникновения.

1. **Порядок оповещения населения об угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций**

 Для оповещения населения об угрозе возникновения или возникновении чрез­вычайной ситуации природного или техногенного характера существует единый сигнал гражданской обороны «Внимание Всем!». Он подаётся прерывистыми сигналами электросирен, дублируется гудками предприятий, транспортных средств.

 По этому сигналу необходимо:

 — включить радиоточку, радиоприёмник, телевизор;

 — прослушать информацию;

— немедленно приступить к выполнению рекомендаций экстренного сообщения.

1. **Правила поведения и действия населения при авариях на химически опасных объектах**

 Аварийно химически опасные вещества (АХОВ) — это химические вещества или соединения, которые при проливе или выбросе в окружающую среду способны вызвать массовое поражение людей или животных, а также заражение воздуха, почвы, воды, растений и различных объектов выше установленных предельно допустимых зна­чений.

Получив информацию о выбросе в атмосферу АХОВ или об опасности химического заражения Вам необходимо:

1. При нахождении дома, в помещении:
* плотно закрыть двери, окна, дымоходы, вентиляционные отдушины;
* заклеить щели в створках рам окон бумагой, лейкопластырем;
* входные двери зашторить одеялом или любой плотной тканью;
* при заражении хлором подняться из подвальных, полуподвальных помещений и первых этажей на верхние;
* при заражении аммиаком опуститься с верхних этажей на нижние.
1. Покидая квартиру в соответствии с информацией, передаваемой по радио, местным каналам телевидения, Вам необходимо:
* выключить потребители электроэнергии, газ и воду;
* одеть себе и детям ватно-марлевую повязку или закрыть рот и нос полотенцем, платком, куском хлопчатобумажной ткани, предварительно смочив их водой или 2% раствором питьевой соды при заражении хлором или 5% раствором борной или лимон­ной кислоты при заражении аммиаком;
* без паники, в средствах защиты органов дыхания выйти из зараженной зоны в указанный по радио район или в зоны, перпендикулярные на­правлению ветра.

 *При поражении АХОВ:*

* прекратить поступление в организм яда: надеть противогаз или наложить на рот и нос влажную ватно-марлевую повязку и вынести пострадавшего из зоны пораже­ния;• при необходимости сделать искусственное дыхание и непрямой массаж серд­ца;
* обильно промыть кожу и глаза водой (1% раствором питьевой соды);
* немедленно пострадавшего доставить в лечебное учреждение.

При поражении электрическим током:

* освободить пострадавшего от источника электрического тока при помощи токо-непроводящего предмета (сухой длинной палки, пластмассовой трубы и т.д.);
* при необходимости сделать искусственное дыхание, непрямой массаж сердца;
* пострадавшего доставить в лечебное учреждение.

*При ожогах:*

* потушить горящую одежду, вынести пострадавшего из горящего объекта;
* присыпать обожженное место питьевой содой (крахмалом), смазать вазелином или любым маслом;
* если есть пузыри, обожжённое место осторожно смазать спиртом;
* наложить стерильную повязку с 1% раствором марганцовки;
* пострадавшего доставить в лечебное учреждение.

*При вывихах и переломах*:

* обеспечить покой конечности, наложением шины из подручных средств или прибинтовать руку к туловищу, а ногу к здоровой ноге;
* если перелом открытый, наложить жгут или закрутку, на рану — стерильную повязку;
* немедленно пострадавшего доставить в лечебное учреждение.

*При несчастном случае на воде:*

* вытащить пострадавшего из воды;
* очистить полость рта от посторонних предметов;
* уложить пострадавшего на согнутое колено головой вниз, удалить из дыха­тельных путей воду;
* в случае остановки дыхания и сердца немедленно приступить к проведению искусственного дыхания методом «изо рта в рот» или «изо рта в нос» и непрямого мас­сажа сердца.

*При обморожении*:

* доставить пострадавшего в помещение и дать ему теплое питьё;
* растереть спиртом и осторожно помассировать мышцы чисто вымытыми рука­ми;
* поместить пострадавшего в ванну с температурой воды 25-30°С.

***Первое дело — аптечка***

Аптечка должна быть компактной, доступной для любого взрослого члена семьи и недоступной для маленьких детей; лекарственные средства надо закупать только хо­рошо известные, а хроническим больным — те, что рекомендовал лечащий врач.

Обязательны сердечные и успокаивающие средства:

— нитроглицерин;

— валидол;

— повышающие кровяное давление — кофеин, эфедрин;

— понижающие давление — дибазол, папаверин, эуфиллин.

Если в семье есть кто-то с лёгочной патологией (астма, астматический бронхит) необходимо иметь:

— аэрозольный ингалятор;

— таблетки папаверина и эуфиллина, салутан.

Из дезинфицирующих средств необходимы:

— настойка йода;

— один-два флакончика зеленки и перекиси водорода;

— марганцовокислый калий;

— фурацилин.

При ожогах, загноившихся царапинах, небольших порезах понадобится:

— синтомициновая эмульсия или стрептоцидная мазь;

При сильных порезах — кровоостанавливающие средства:

— викасол;

— глюконат кальция.

Болеутоляющие средства:

— анальгин;

— аспирин;

— но-шпа.

Антиаллергические средства:

— глюконат кальция;

— супрастин.

Антибиотики и сульфаниламидные препараты:

— левомицетин; — олеандомицин; — тетракциклин; — фталазол или этазол.

Кроме того необходимо иметь:

— нашатырный спирт;

— борный или лимонная кислота, питьевая сода, а также бинты, вату, лейкопластырь (простой, бактерицидный, перцовый).

Хранить лекарства необходимо в сухом, прохладном и защищённом от прямых солнечных лучей месте.